

FRIO® Insulina Viagem Folheto de Instruções Carteira - Português

BEM-VINDO

Agradecemos-lhe por ter adquirido a Bolsa para transportar insulina FRIO®. Despenda alguns minutos a ler este folheto com atenção, e saiba como utilizar a sua carteira FRIO® e como mantê-la a funcionar eficientemente por muito tempo.

AS BOLSAS FRIO® MANTÊM A INSULINA FRESCA E SEGURA MESMO EM CLIMAS QUENTES

A Bolsa para Transportar Insulina FRIO® é uma unidade evaporadora de refrigeração concebida especificamente para manter a insulina fresca dentro de temperaturas de segurança 18-26°C (64.4-78.8°F) por 45 horas consecutivas, mesmo a temperaturas exteriores constantes de 37.8°C (100°F). A Bolsa pode ser “reactivada/reabastecida” para proporcionar condições de conservação de uma forma segura e continuada por períodos posteriores a 45 horas e até 28 dias.

Nota: a insulina deverá estar à temperatura recomendada pelo fabricante antes de ser colocada na Bolsa FRIO®. Verifique o folheto informativo do fabricante para informações sobre a sua medicação.

Conteúdo

A Bolsa de viagem FRIO® é formada por duas partes: 1) Revestimento exterior em Cambrelle®; 2) Interior da Bolsa FRIO® em poli-algodão cujas paredes contêm cristais (não tóxicos e não inflamáveis – Folha Informativa com Dados de Segurança disponível, quando solicitada).

Instruções – Seguir com atenção

Nota: é crucial que o tempo de submersão seja rigorosamente monitorizado e cumprido para que a quantidade correcta de água seja absorvida. A capacidade de resposta da Bolsa fica sem efeito se esta estiver demasiado ensopada. Caso isso ocorra, a Bolsa deverá secar naturalmente até regressar a um estado seguro de utilização.

1. Mergulhe a Bolsa interior (que contém cristais) em água fria e deixe que a mesma absorva água pelo tempo necessário, (abaixo indicado) consoante o seu tamanho:.

Mini	2-3 minutes
Extra Pequeno	7-9 minutes
Individual/Duplo/Bomba	8-10 minutes
Pequeno /Injetor	12-14 minutes
Grande	14-18 minutes
Extra Grande	15-19 minutes

Individual/Duplo/Bomba 5-8 minutos; Pequeno 5-10 minutos; Grande 5-12 minutos; Extra-Grande 8-12 minutos

2. Ao molhar a Bolsa, massage-a /aperte-a com cuidado para espalhar os cristais uniformemente. O gel formado, como resultado da submersão, deverá preencher as paredes da Bolsa interior, mas não deverá expandir-se de tal forma que as paredes fiquem rígidas. A Bolsa activada deverá, ainda assim, ser maleável.

3. Deixe a Bolsa escorrer por 15-30 minutos para permitir que o gel formado absorva qualquer excesso de humidade do tecido (os cristais irão continuar a expandir-se ligeiramente depois retirar a Bolsa da água). Limpe-a com cuidado usando papel de cozinha ou um pano seco. Nota: a Bolsa FRIO® deverá ser limpa cuidadosamente após ter sido retirada da água, para evitar que desbote a cor do tecido das Bolsas com cores mais vivas.

4. Quando a Bolsa activada estiver meio húmida ao toque, coloque a medicação e, em seguida, meta a Bolsa interior dentro da / Bolsa exterior em Cambrelle.

Para uma conservação segura e contínua, a Bolsa interior FRIO® deverá ser mergulhada em água de 45 em 45 horas mas tal poderá acontecer antes, se a quantidade de gel reduzir, e os cristais regressarem novamente à sua forma primitiva, ou seja, logo que se sinta o granulado dos cristais nas paredes da Bolsa. Se utilizada de forma continuada os períodos de submersão posteriores serão mais curtos, uma vez que os cristais estarão continuamente sob a forma de gel; 2-4 minutos de submersão serão suficientes (dependendo do tamanho da Bolsa).

NÃO TRANSPORTE OU CONSERVE A BOLSA EM EMBALAGENS/SACOS IMPERMEÁVEIS OU À PROVA DE ÁGUA QUANDO ACTIVADA

A Bolsa para Transportar InsulinaFRIO® é uma unidade evaporadora de refrigeração – precisa de respirar e estar em contacto com o ar. O revestimento exterior em Cambrelle® permite que isso ocorra e melhore a estabilidade da temperatura da Bolsa. É suficiente transportá-la na bagagem de mão ou no bolso.

A insulina conservada na Bolsa FRIO® pode ser transferida para um frigorífico caso haja um disponível. **NÃO COLOQUE** a Bolsa FRIO® num frigorífico, pois poderá ficar danificada. **NÃO COLOQUE** a Bolsa num congelador; o tecido poderá ficar danificado, uma vez que a humidade do gel poderá fazer com que o tecido da Bolsa se cole às prateleiras do congelador.

Secar, limpar e guardar

Quando não estiver a ser utilizada, retire a Bolsa interior do revestimento exterior em Cambrelle e deixe secar naturalmente até o gel regressar à forma de cristais. Para manter os cristais separados, sacuda/agite a Bolsa de vez em quando enquanto seca.**Nota:** o período de secagem poderá demorar 2-4 semanas, dependendo do clima ambiental.

Existem vários métodos para acelerar o período de secagem:

- 1) colocá-la junto a uma fonte de calor, como um radiador ou um armário secador
- 2) pendurá-la na corda da roupa, se o clima for adequado
- 3) mantê-la à janela em contacto com o sol e sacudindo-a em intervalos regulares.

NÃO COLOQUE A BOLSA FRIO® NO SECADOR DE ROUPA!

O revestimento exterior da Bolsa poderá ser lavado com água quente e um detergente suave. O interior da Bolsa poderá ser limpo com uma escova com pelos suaves em cerda (como uma escova de dentes ou de unhas): mergulhe a escova em água com um pouco de sabão e limpe a Bolsa. Posteriormente poderá enxaguar a Bolsa em água corrente sem danificar os cristais. Em alternativa, limpe a Bolsa

com um spray antibacteriano (sem lixívia) ou papel de cozinha antibacteriano ou uma toalhita de bebé. **NÃO COLOQUE A BOLSA FRIO® NA MÁQUINA DE LAVAR ROUPA!**

Guarde a Bolsa FRIO® num lugar seco até à próxima utilização.

Estas instruções servem apenas de orientação. Devido às diferentes condições climatéricas e ambientais em todo o mundo, a Bolsa FRIO® poderá responder de forma diferente de acordo com o meio ambiente em que se encontre. Se activada e usada com sensatez, a Bolsa continuará a ir ao encontro das suas necessidades por um longo período de tempo. Com o envelhecimento, a duração do tempo de submersão aumenta, mas se os cristais continuarem a expandir-se em gel, a mesma funcionará perfeitamente. Quando os cristais deixarem de se expandir, a carteira deverá ser substituída.